

燦々と輝く陽の光が降り注ぐ南仏ニース生まれのフランス人。  
作家、スピリチュアリスト、ライフアドバイザー、パワーストーンスペシャリスト。

幼い頃よりスピリチュアルに興味を持ち、独自に研究を始める。

米国ミネソタ大学へ留学時に日本語を習得。フランスに帰国後、ソルボンヌ大学で英語科修士課程修了。パリにあるイヴ・サンローラン・モード学院（IFM）にてファッション・アドバタイジングとアート・コミュニケーションを学ぶ。

1991年、かねてより念願だった来日を果たし、日本で結婚。夫、一人息子と共に東京に在住。

フランス人ならではの精神性とアメリカで研究した知識を活かし、フランスで哲学書《Ca Marche !》（『進もう！』）を刊行。日本では馴染みの薄い天使達を紹介する役割を担い、《あなたの側に幸せを呼ぶ天使がいる》を日本で初出版、アトリエ風セミナーを精力的に行い、人気を博す。

2013年に映画出演を請われ、「ゆずり葉の頃」で、仲代達也氏の妻役を熱演。

#### 【著書】

《Ca Marche !》（『進もう！』）初刊：2000年、3 Monts出版（フランス）。15版目の重版が決定（2014年秋）。独自の理論と哲学、そしてスピリチュアルを組み合わせ、思考法と実践法をわかりやすく解説した手引書。ロングセラーとなり、フランス、ニースの

「フェスティバル デュ リーブル（本の祭典）」に幾度も招待される。

《あなたの側に幸せを呼ぶ天使がいる》刊行：2011年、KKロングセラーズ出版（日本）。72人の天使のプロフィール等を掲載、天使と仲良くなるためのガイドブック。